

Ф.И.О. возраст дата

Локализация боли

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> лицо | | <input type="checkbox"/> затылок |
| <input type="checkbox"/> грудь | | <input type="checkbox"/> спина |
| <input type="checkbox"/> живот | | <input type="checkbox"/> поясница |
| <input type="checkbox"/> промежность | | <input type="checkbox"/> крестцовая область |
| <input type="checkbox"/> правая рука | | <input type="checkbox"/> левая рука |
| <input type="checkbox"/> правое плечо | | <input type="checkbox"/> левое плечо |
| <input type="checkbox"/> правая нога | | <input type="checkbox"/> левая нога |
| <input type="checkbox"/> правый тазобедренный сустав | | <input type="checkbox"/> левый тазобедренный сустав |
| <input type="checkbox"/> правое колено | | <input type="checkbox"/> левое колено |
| <input type="checkbox"/> правая стопа | | <input type="checkbox"/> левая стопа |

Интенсивность боли



- минимальная боль (0-2)
- умеренная боль (2-4)
- боль средней интенсивности (4-6)
- сильная боль (6-8)
- сильная нетерпимая боль (8-10)

Характер боли

- острая
- тупая
- режущая
- простреливающая
- стреляющая
- пульсирующая
- жгучая
- при прикосновении
- прокалывающая
- давящая
- не могу охарактеризовать
- другая

Длительность боли

- постоянная
- периодическая (утром, днем, вечером, ночью)
- прорывная (короткие периоды более сильной боли)

Факторы, усиливающие боль

- прием пищи
- дефекация
- мочеиспускание
- глубокое дыхание
- положение (стоя, сидя, лежа на спине, боку, животе)
- физическая активность
- другое

Факторы, облегчающие боль

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> положение лежа | <input type="checkbox"/> ничего не помогает |
| <input type="checkbox"/> особое положение в постели: | <input type="checkbox"/> обезболивающие препараты: |
| | |
| | |
| <input type="checkbox"/> прием пищи: | <input type="checkbox"/> другое: |
| | |
| | |

Влияние боли на качество жизни

Ограничение физической активности

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> не ограничена | <input type="checkbox"/> невозможность выполнения обычных домашних обязанностей (уборка, стирка, приготовление пищи) |
| <input type="checkbox"/> ходьба только на короткие дистанции (до 100 м) | <input type="checkbox"/> невозможность самообслуживания |

Сопровождается симптомами

- тошнота, рвота, диарея, запоры
- недомогание, слабость
- аппетит снижен или отсутствует
- кашель
- одышка
- нарушен сон
- сухость кожи, зуд
- нарушена концентрация внимания

Негативные эмоции

- злость
- плаксивость
- склонность к суицидальным мыслям
- нарушены отношения с родственниками, друзьями, коллегами (например, из-за раздражительности)
- другое
-

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....